

Horarios Grupos & Clases

Horario	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
7:00	7:00 - 8:00 Full Body Cardio	7:00 - 8:00 Hiit	7:00 - 8:00 Fuerza Resistencia	7:00 - 8:00 Fuerza + Core	7:00 - 8:00 Body Hiit -Pablo-		
8:00						8:00 - 9:00 Online	
9:00	9:00 - 10:00 Cardio Hiit		9:00 - 10:00 Fuerza				
10:00	10:00 - 11:00 Online	10:30-11:30 Circuito Fuerza	10:00 - 11:00 Online	10:30 - 11:30 Hiit + Superior		09:15 - 10:30 Glúteo + Espalda	
11:00						10:45 - 12:00 Glúteo + Espalda	Full Body -María Ruiz- 10:30 - 11:30
12:00							
13:00							
14:00							
15:00	14:30-15:30 Hiit	14:30-15:30 Gluteo y Pierna - Pablo	14:30 - 15:30 Fuerza	14:30 - 15:30 Hiit + Superior	14:30 - 15:30 Body Hiit -Pablo-		
16:00							
17:00							
18:00	18:00 - 19:00 Full Body Hiit	18:00 - 19:00 Gluteo y Pierna - Pablo	18:00 - 19:00 Fuerza	18:00 - 19:00 Full Body -Pablo-			
19:00	Online						
20:00	19:00 - 20:00 Full Body Hiit						
21:00	20:00 - 21:00		20:00 - 21:00 Fuerza				

 Presencial  Online vía Zoom